

Journée Nationale d'Onco-Réhabilitation

Mardi 25 novembre 2025
à Lyon et en distanciel



Tours, une ville mobilisée autour de
l'activité physique adaptée !

10 ANS DEJA

La pratique d'une APA après diagnostic est associée à une réduction de la mortalité globale de 48 % (RR = 0,52 ; IC à 95 % : 0,42 à 0,64) et à une diminution de la mortalité spécifique par cancer du sein de 28 % (RR = 0,72 ; IC à 95 % : 0,60 à 0,85) (Schmid, **2014**)

Loi de modernisation du système de santé du 26 janvier **2016**: naissance de la prescription d'une AP adaptée dans le cadre du parcours de soins des patients atteints d'une ALD

2014: Sollicitation par le CHU de Tours d'une prise en charge des patients atteints de cancer par le service des sports de la Ville. Le CHU forme les éducateurs aux spécificités de la cancérologie et adresse les patients via un certificat médical signé du référent

Le Parcours Forme et Bien Etre de la ville de Tours

Les publics

🌈 Pour tous, dès 60 ans
Sans conditions d'inscriptions.

Dans le cadre de la prévention et du bien vieillir..



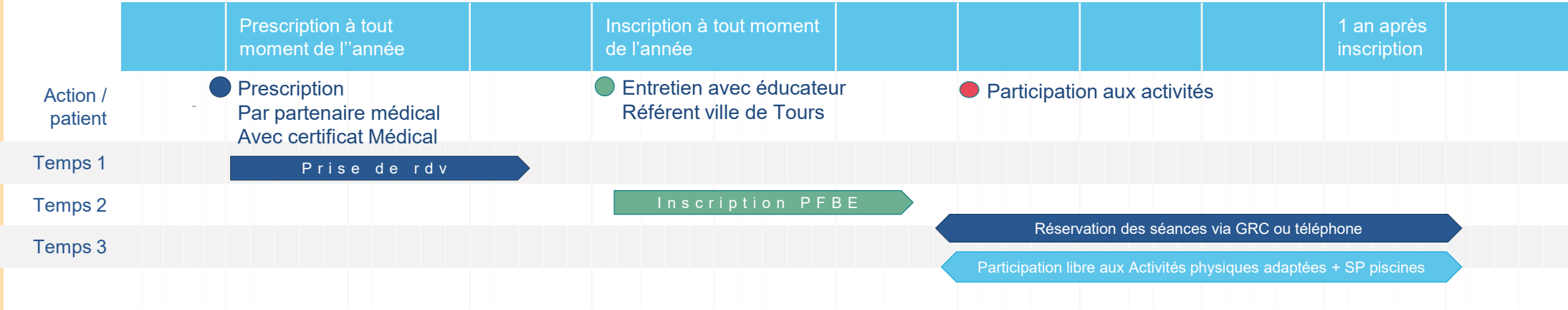
🌈 Pour les personnes atteintes d'une affection de longue durée et dans le cadre d'un partenariat entre la ville de Tours et :

- les service de **cancérologie**, de **médecine physique de réadaptation**, de **rhumatologie**, le **centre spécial d'obésité** du CHRU,
- **CORT 37**,
- le réseau **Neuro-Centre**,
- **l'Espace Diabète et Obésité**
- **l'ARAUCO** (Association d'aide aux dialysés)

L'offre d'activité

- **50 créneaux d'APA** proposés chaque semaine
- **20 activités différentes** visant à entretenir ou développer **les capacités cardio-respiratoires**, **l'amplitude gestuelle** et **la souplesse**, **le tonus musculaire**, **la coordination gestuelle**, **l'équilibre**, **la concentration** et **la mémoire**, **la sociabilité**, etc...
- des réservations par internet ou par téléphone
- les conditions : être titulaire de la carte Cité Club,
- 10 tickets = 41 €
- Abonnement 3 mois, 6 mois, 1an
- (192 € incluant accès aux séances publiques en piscine)

Le parcours du patient



Le lien entre prestataire APA (ville de Tours) et partenaires santé

- La prescription aux patients et la caution du corps médical
- La formation des éducateurs sportifs aux pathologies concernées
- Les échanges formels (au moins une fois par an) et ponctuels au cas par cas
- Les patients s'inscrivent aux activités, ils peuvent se réinscrire l'année suivante
- L'organisation d'un rassemblement festif et convivial (Challenge Rose & Blu)

Partenaire Santé	Chru cancéro	Cort 37 cancéro	Chru neuro	Chru rhumato	Chru obésité	Neuro Centre	Espace Diabète Obésité	Arauco Dyalise	Total
Effectif 2024-25	52	18	2	7	5	12	13	2	111
Effectif 2023-24	53	18	0	7	1	7	15	-	101
Effectif 2022-23	52	9	3	2	2	6	22	-	96

Le Parcours Forme et Bien Etre de la ville de Tours

Quelques chiffres pour l'année 09/2024 – 08/2025 :

550 personnes différentes inscrites

87 % de femmes

9% ont moins de 60 ans

20 % d'inscrits via un partenaire santé, 80 % en qualité de + de 60 ans

1 361 séances d'activités proposées, 14 personnes en moyenne par séance

44 % des inscrits ne pratiquent que des activités aquatiques

Un coût annuel estimé à 110 000 € (personnel inclus) et des recettes à 63 000 €

18 741 personnes-séances recensées dont 53 % en piscine

Année	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025
NB personnes-séances	11 409	8 510	4 517	11 327	14 421	16 360	18741
1 = 1 personne présente sur une séance							

Le Parcours Forme et Bien Etre de la ville de Tours

Les points forts du dispositif

L'accueil du public à tout moment de l'année

Le partenariat entre professionnels des soins et des activités physiques et sportives

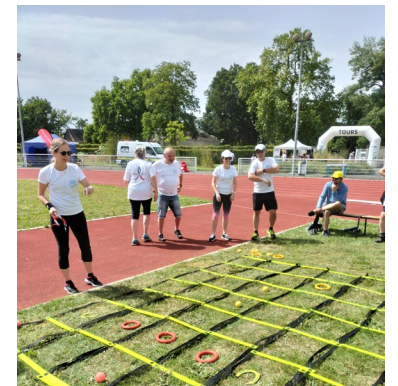
La diversité des activités physiques

Le nombre de créneaux horaires différents accessibles

L'adaptabilité du programme aux contraintes personnelles des usagers

Les tarifs proposés

La compétence et l'état d'esprit des éducateurs sportifs



Réhabilitation physique : place de la kinésithérapie

- Bilan musculaire (avec tests) des conséquences motrices des affections neurologiques (NGAP)

Fatigue / Équilibre / Souplesse / Force / Endurance...

- Rééducation secondaire à l'affection d'au moins 2 territoires lésés (sans chirurgie ou avec chirurgie sur au moins un territoire)

Tenue du carnet de suivi partagé et transmission des informations aux intervenants



10^e rencontre nationale
SAMEDI 27 JUIN
TOURS **2026**

**CHALLENGE
SPORTIF ADAPTÉ**
Rose Blu



Pour dépasser le cancer



Informations
& inscription



Challenge par équipe de 4 personnes
Convivialité • Solidarité • Dépassement de soi



**Journée Nationale
d'Onco-Réhabilitation**

Mardi 25 novembre 2025
à Lyon et en distanciel

