

Journée Nationale d'Onco-Réhabilitation

Mardi 25 novembre 2025
à Lyon et en distanciel



**Etude de la sarcopénie dans le programme
JUMP-post cancer des Hospices Civils de Lyon**

Le parcours JUMP post-cancer



Guéri, mais à quel prix ?

Progrès fantastiques en oncologie (diagnostiques et thérapeutiques)

Rémission prolongée, guérison → cancer = maladie chronique

Guéri, MAIS A QUEL PRIX



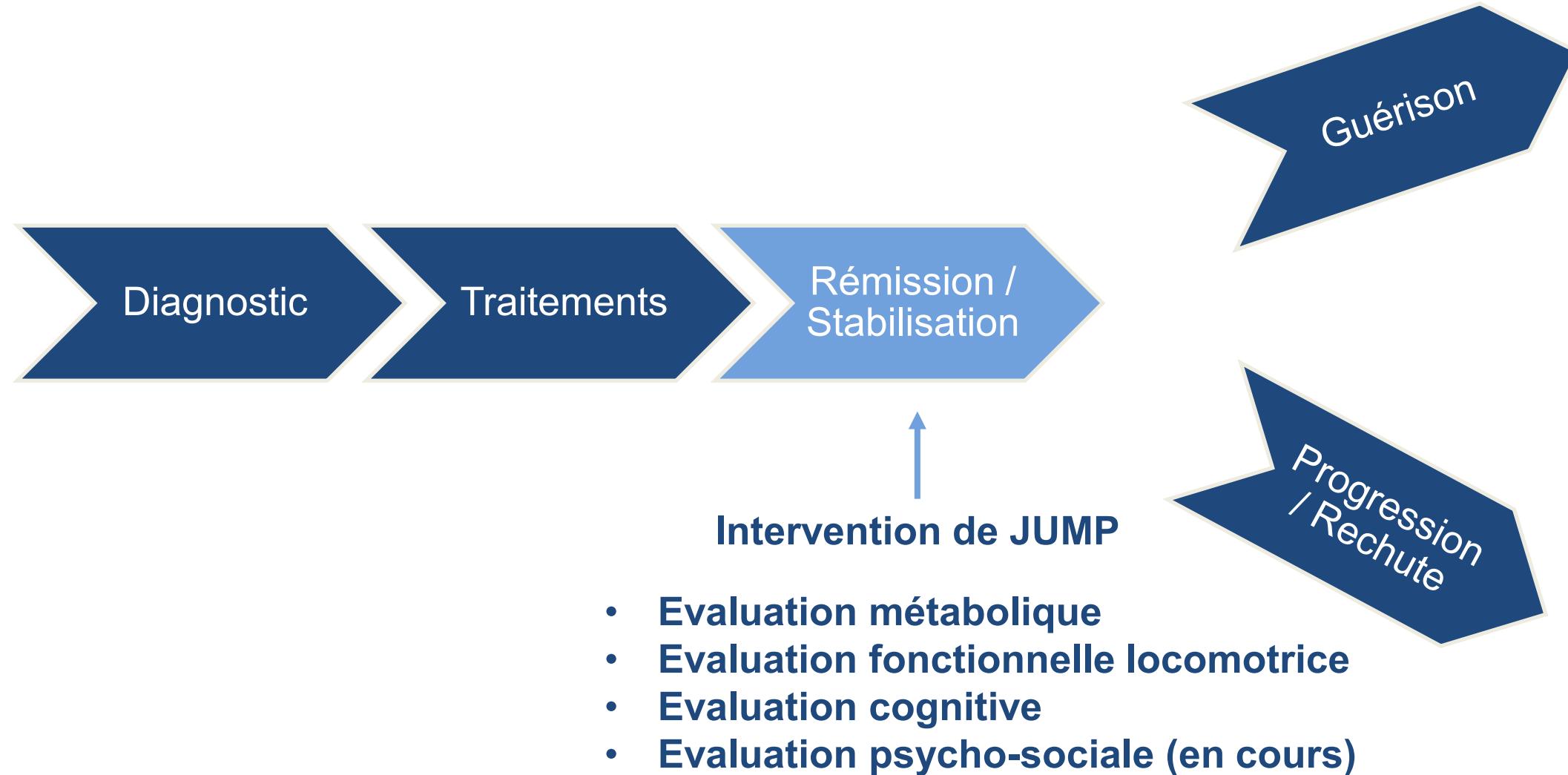
Multiples « agressions » au cours de la prise en charge du cancer et des traitements

- > Altérations **organiques et métaboliques**
- > Retentissement **psychique et neurocognitif**
- > Perturbations **sociales, professionnelles et familiales**
- > Limitation de **l'autonomie**

Estimation 60 à 80% des patients qui présentent des symptômes à type de fatigue, déconditionnement physique, plainte cognitive...



Quand intervient JUMP



La recherche : la sarcopénie



Matériel et méthodes

2019 : l'EWGSOP : une perte de masse, de force musculaire **ET** de qualité fonctionnelle*

Détection : SARC F		
Force	Masse	Qualité
Grip strength Test assis debout	Gold standard : l'examen d'ostéodensitométrie corps entier	Test de marche SPPB



Lean Indices

Mesure	Résultat	T-score	Z-score
Lean/Height ² (kg/m ²)	18.6	1.0	0.8
Appen. Lean/Height ² (kg/m ²)	7.29	0.4	0.3

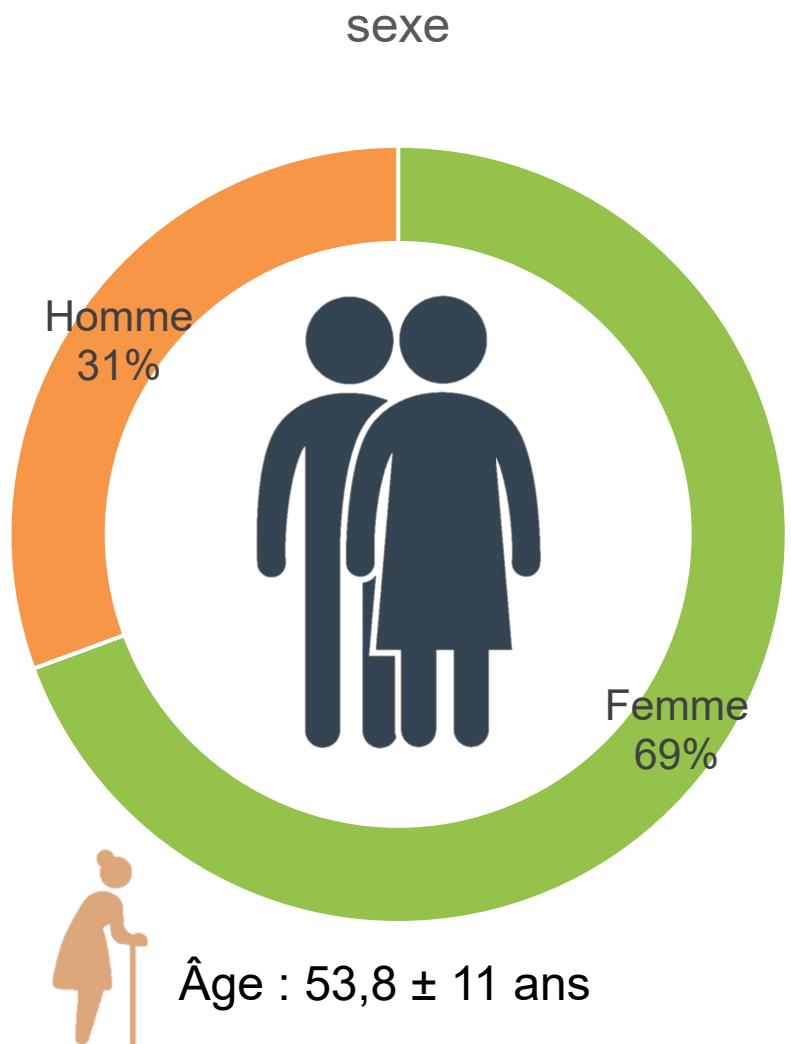


Appendicular lean mass = masse maigre appendiculaire
= masse maigre des deux bras et jambes

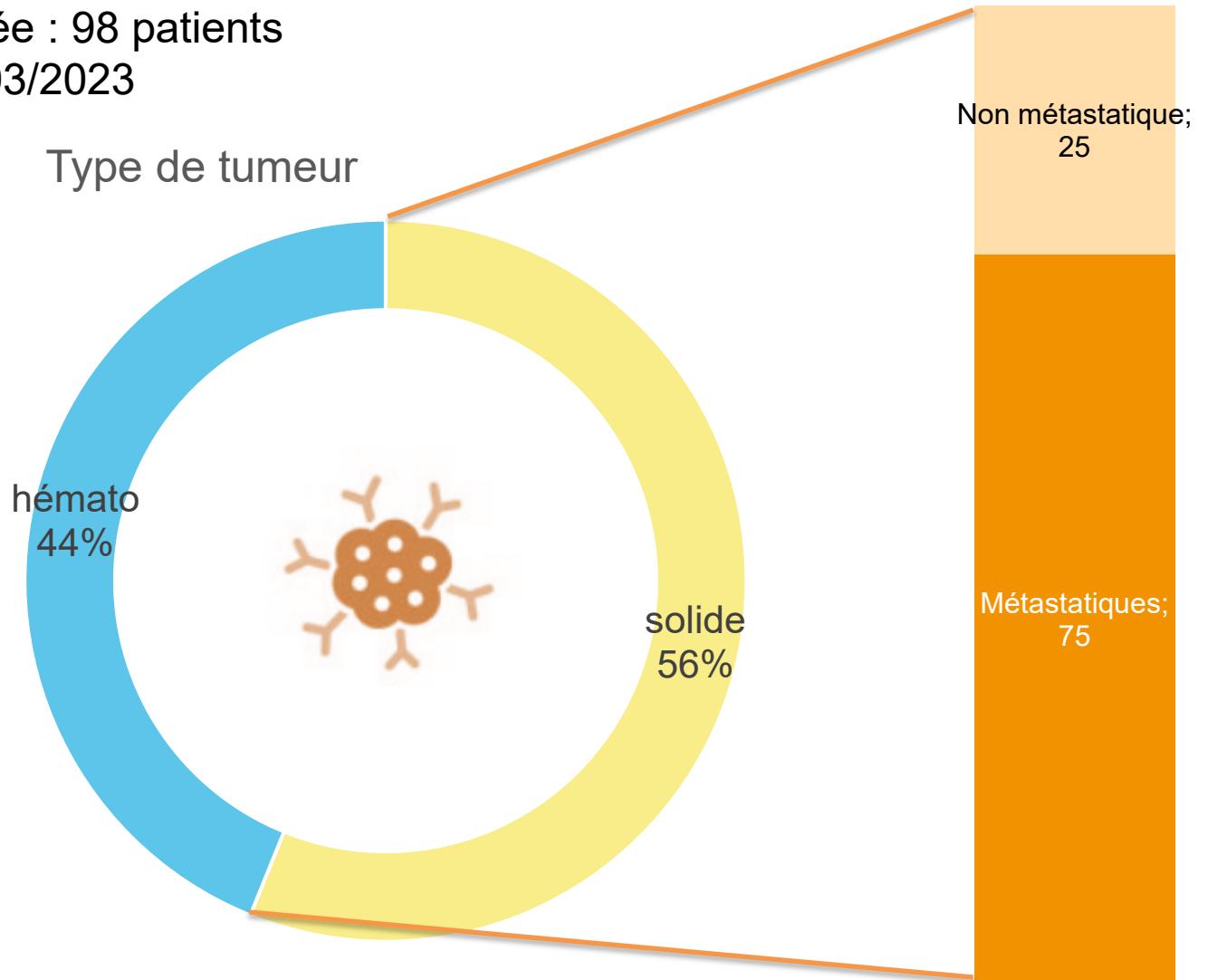


Résultats

La population évaluée : 98 patients
01/2022/ - 03/2023

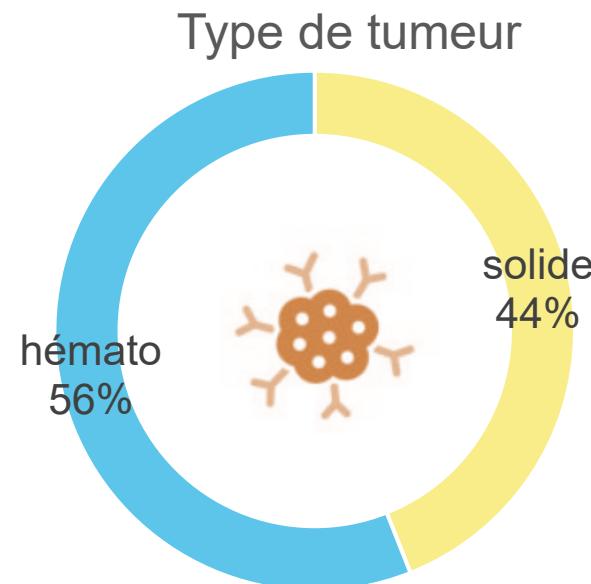
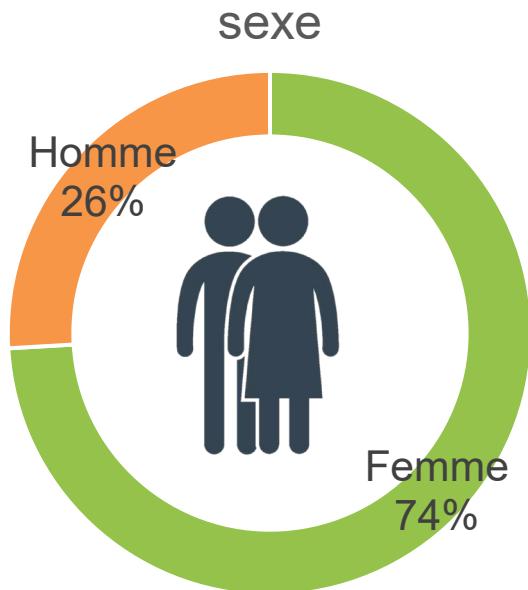


Type de tumeur



durée post-traitement de $20,3 \pm 21,75$ mois

Les résultats



IMC : 23.3 ± 3.2
vs $29.5 \pm 6.5 \text{ kg/m}^2$ ***
Poids : 63.1 ± 10.7
vs 80.4 ± 18.6 ***



Âge : $50,2 \pm 11,6$ ans
vs $55,2 \pm 12,0$

FORCE

Grip strength : 22.3 ± 9.9
vs $29.2 \pm 11.8 \text{ kg}$ **
Test de la chaise : 16.2 ± 7.4
vs 17.8 ± 5.1

MASSE

DEXA : 5.4 ± 0.8
vs $6.8 \pm 1.3 \text{ kg/m}^2$ ***

QUALITÉ

Teste de marche : 79.5 ± 19.9
vs 93.1 ± 12.2 du % théorique ***
SARC F : 2.2 ± 1.7 vs 1.2 ± 1.4 (/10) **

Méthodologie

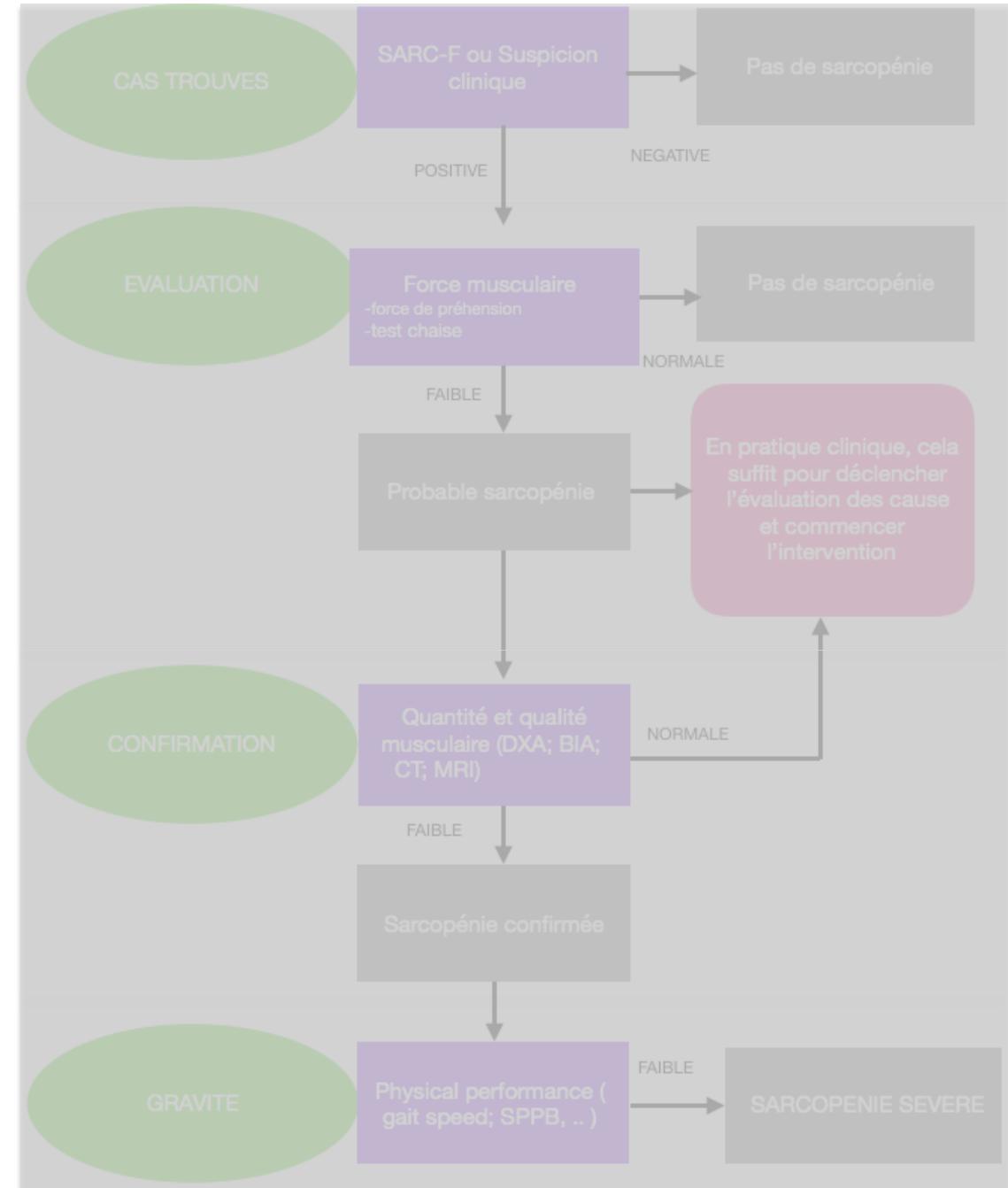
L'EWGSOP : 2019 :

algorithme de dépistage multi factoriel

Examen gold standard seul (ostéodensitométrie) :
44 patients sarcopéniques (45%)

En suivant l'algorithme :

Questionnaire SARC F	Post cancer = suspicion clinique
5 patients (5%)	27 patients (28%) dont 7 considérés comme sévère



Les projets de recherche à venir

Simplification de la détection avec des algorithmes de détection par IA

Simplifier la détection de la sarcopénie

Réduire le temps de prise en charge

Réutilisation de données déjà recueillies

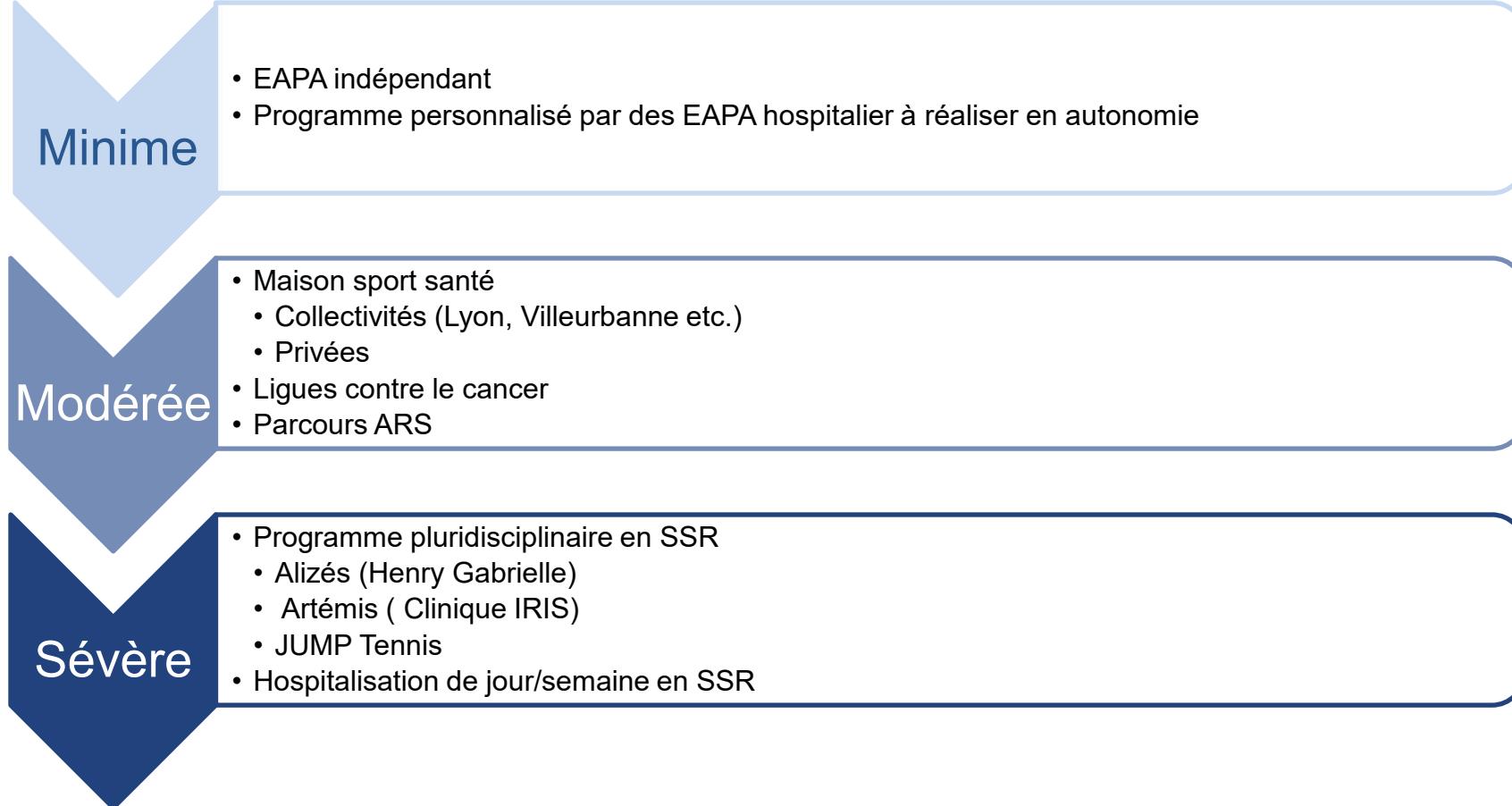
Etude du muscle par échographie

Remise à l'activité physique de nos patients : quelles conséquences sur le muscle? Quelles conséquences à long terme ?

Etude des aspects osseux et cognitifs et leur lien avec le muscle



Un phénomène réversible ? Oui, grâce à une réhabilitation !



Take home message

- Progrès thérapeutique = meilleure survie mais avec quelle qualité de vie ?
 - Population post cancer = population vaste
 - La sarcopénie n'est pas uniquement liée à l'âge
 - Nécessité de développer des outils innovant

Merci !

