

# Journée Nationale d'Onco-Réhabilitation

Mardi 25 novembre 2025  
à Lyon et en distanciel



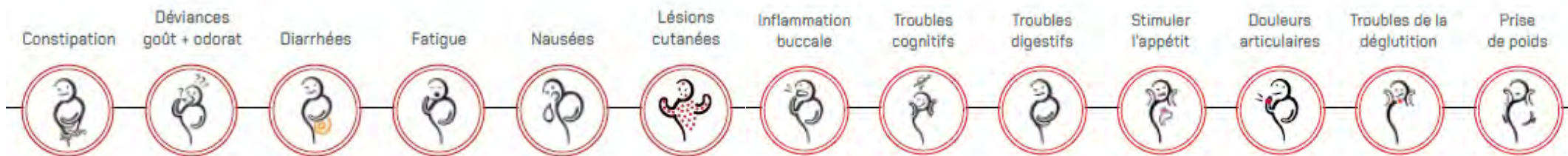
## DES PREMS AUX INM

Manger pendant un cancer

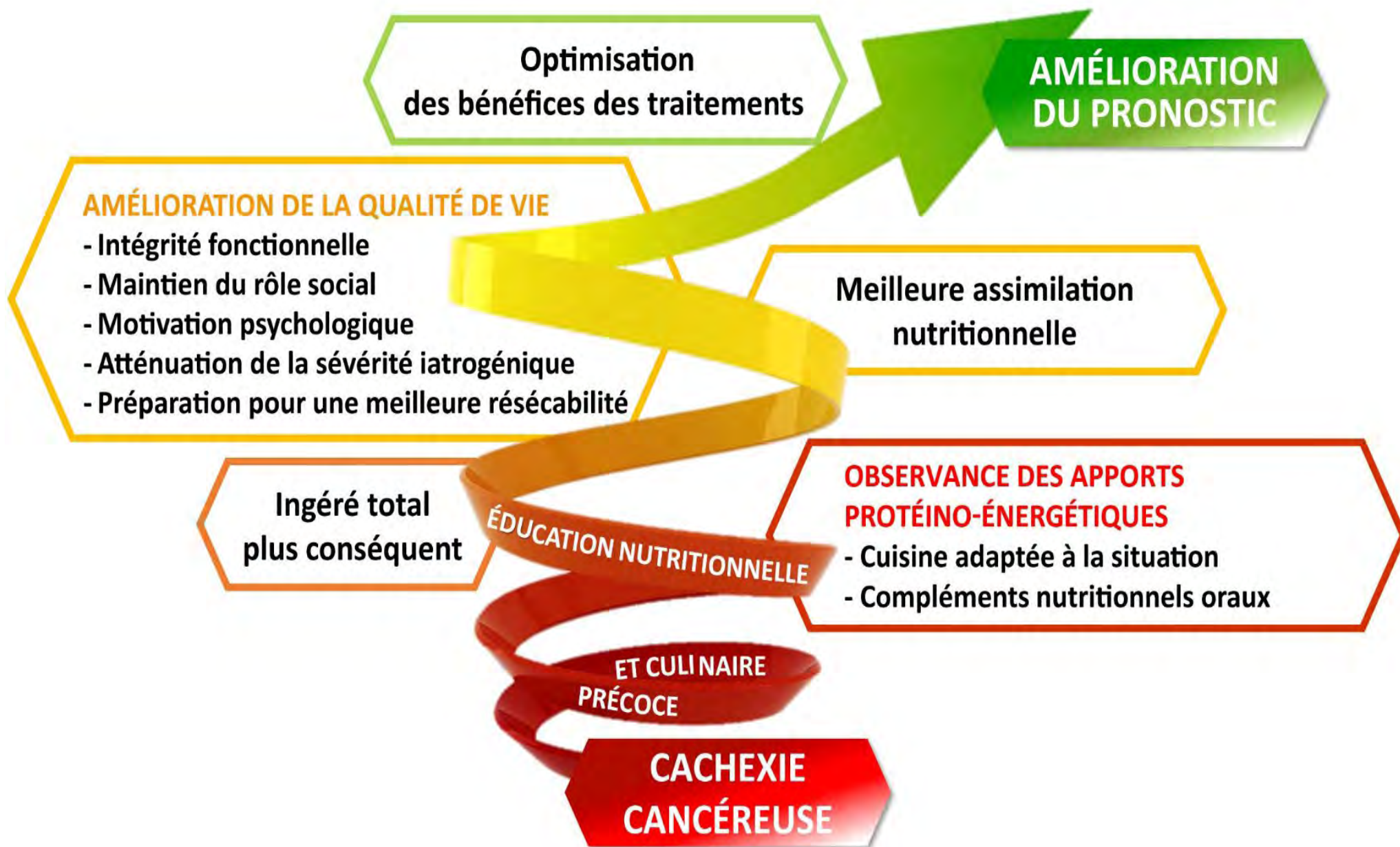


# COMPRENDRE

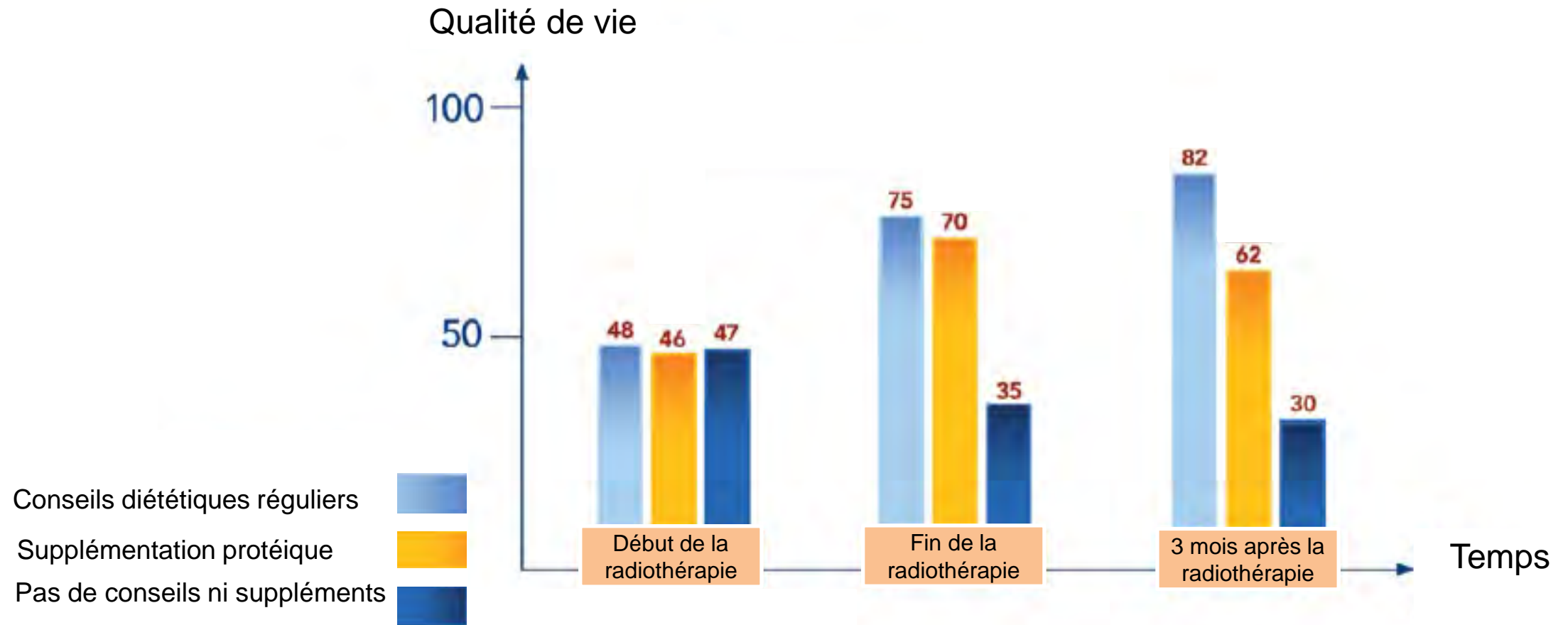
Depuis 2010 >>>>







# L'intervention nutritionnelle permet d'éviter la perte de chance d'une guérison rapide



**Cette étude clinique montre que les conseils diététiques sont efficaces sur la qualité de vie sur le long terme (Paula Vasasco, 2005)**





**Vite fait**  
**Bienfaits**  
UniLaSalle



Les recettes

vite-fait-bienfaits.fr/recipe/all

**Vite fait Bienfaits**  
UniLaSalle

Qui sommes nous ? Professionnels Les soins de support

Recettes Plantes & épices Trucs & astuces Effets secondaires

## LES RECETTES

- Petit-déjeuner  
5 recettes
- Brunch  
10 recettes
- Boissons  
10 recettes
- Apéritifs  
9 recettes
- Entrées  
18 recettes
- Plats  
31 recettes
- Accompagnements  
10 recettes
- Desserts  
20 recettes
- Texturés  
16 recettes
- Ma pizza  
16 recettes
- Inspiration des chefs  
35 recettes

Taper ici pour rechercher

Résultats à venir

23:11  
04/11/2025

www.vite-fait-bienfaits.fr

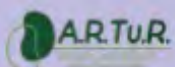


Un livre de recettes pour vous accompagner  
tout au long de votre traitement contre le cancer du rein

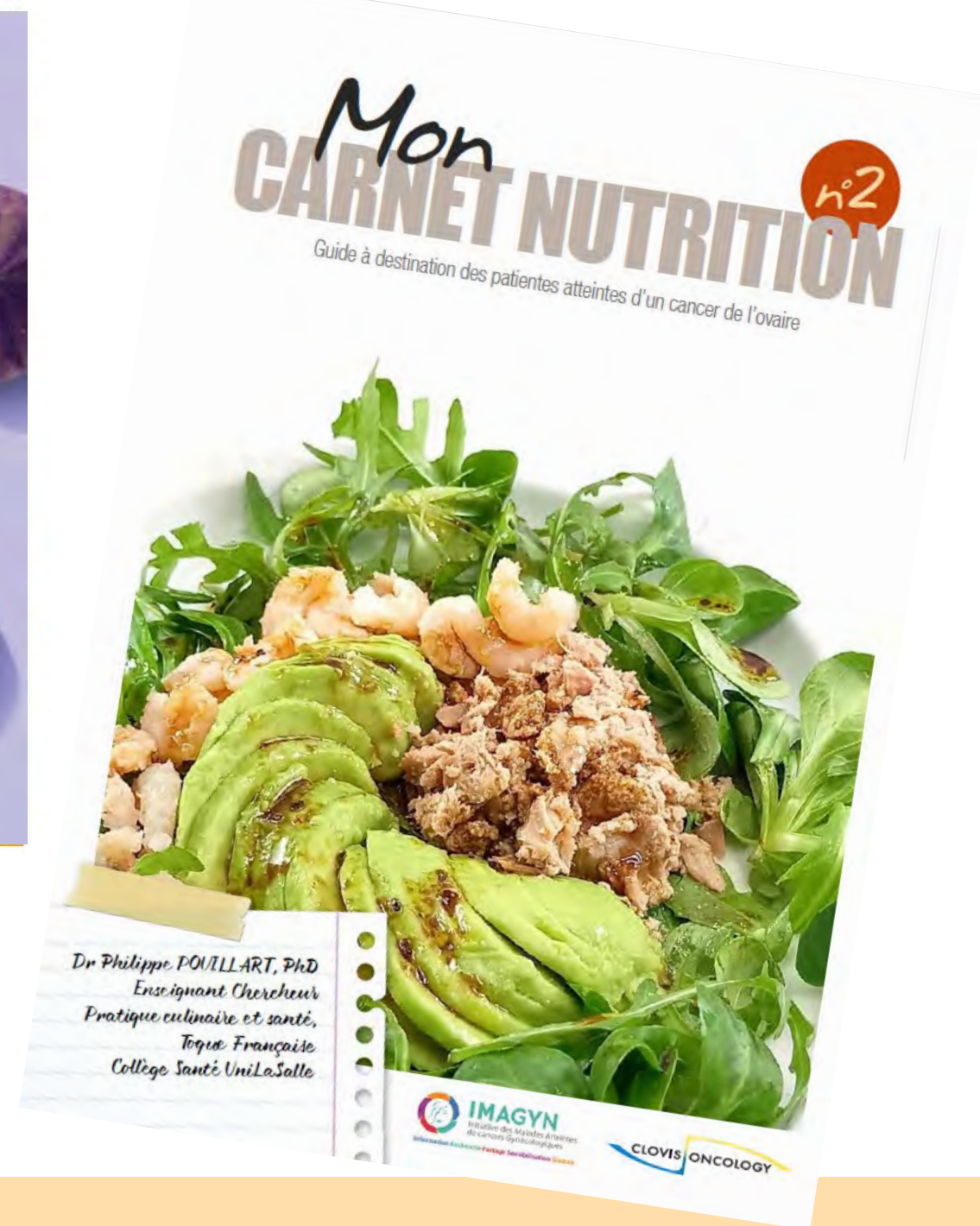
# Recettes de fêtes

*Ma cuisine à la saveur  
des fêtes*

En collaboration avec



Alexis IMBERT  
Cadre Diététicien  
Gustave-Roussy.







The infographic is a circular diagram with various icons representing different aspects of health and lifestyle. At the top, a dark blue banner reads 'Vivre avec un cancer'. The central text is 'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET NUTRITION VOUS AVEZ DIT ÉQUILIBRE ?'. Surrounding this text are icons for 'FATIGUE' (a key), 'SPORT' (a stopwatch), 'MARCHÉ' (lemons), 'CONDITION PHYSIQUE' (a carrot), 'ANXIÉTÉ' (a basketball), 'CUISINE' (a pear), 'CORPS' (a pear), 'PROJETS' (a person on a bicycle), 'DOULEURS' (a scale), 'PLAISIR' (a water bottle), 'CONFIANCE EN SOI' (a medal), and 'BIEN-ÊTRE' (a watermelon slice).

# ACTIVITÉ PHYSIQUE ET NUTRITION VOUS AVEZ DIT ÉQUILIBRE ?

En partenariat avec :



# MANGER POUR MIEUX ME SOIGNER



S'informer c'est la **première étape**  
pour **être acteur** de son traitement



**NUTRICIA** | ONCOLOGIE





**On estime que jusqu'à 70% des personnes traitées pour un cancer échappent aux ateliers de nutrition dans certaines régions pour différentes raisons, alors que la dénutrition est impliquée dans 5 à 25% des décès :**





## Les Cookinaires, quèsaco ? Intérêt dans les soins oncologiques de support.

Les patients traités pour un cancer sont fragilisés par les symptômes de la maladie et les effets secondaires liés aux traitements. L'observance aux recommandations nutritionnelles et culinaires améliore la qualité de vie et le pronostic. Le recours à des moyens numériques pourrait permettre d'augmenter l'adhésion aux ateliers de soins de support, qui échappe à 70 % des personnes dans les Hauts-de-France.

Philippe Pouillart<sup>1\*</sup>, Manon Danober<sup>1</sup>, Jordan Sturm<sup>1</sup>, Thomas Drouet<sup>1</sup>, Isabelle Debruyne-Soula<sup>2</sup>, Jean-Michel Hourde<sup>1</sup>, Marion Flautre<sup>1</sup>, Sébastien Ottavi<sup>1</sup>, Maxime Perot<sup>1</sup>, Claire Duga<sup>1</sup>, Anne Kathrin Illner<sup>1</sup>, Hassan Younes<sup>1</sup>, Flore Depeint<sup>1</sup>, Marion Gurruchaga<sup>3</sup>, Elisabeth Carola<sup>4</sup>. 1 Institut Polytechnique UnilaSalle, Unité T&A, ULR 7519, Université d'Artois, Beauvais ; 2 Espace Ressource Cancer, Beauvais ; 3 Comité de l'Oise de la Ligue contre le cancer, Beauvais ; 4 Réseau ONCO Hauts-de-France, Lille.

\* Auteur de référence : philippe.pouillart@unilasalle.fr

Déclaration d'intérêt : L'auteur ne déclare aucun lien d'intérêt avec le sujet de cet article.

Les patients traités pour un cancer ont la possibilité d'être accompagnés via le panier de Soins Oncologiques de Support (SOS) sur les recommandations nutritionnelles et l'adaptation des pratiques alimentaires et culinaires tout au long de leur parcours de soins et en post-traitement. En effet, les conséquences nutritionnelles et métaboliques des cancers peuvent impacter gravement le pronostic et justifient que l'alimentation fasse partie intégrante des soins.

- situation géographique éloignée avec un manque de moyens de transport du bénéficiaire et/ou un isolement social ;
- souhait de la personne de ne pas se montrer/participer à des actions de groupe ;
- disponibilité cognitive affectée par les symptômes qui modifient le rythme circadien ;
- contraintes sociales que certaines situations imposent.

### Mots-clés :

Cancer,  
Soins de support,  
Cuisine,  
Nutrition,  
Effets secondaires,  
Santé numérique





# LES COOKINAIRES ONCOOK

Objectivation que l'offre digitale permet d'assurer la continuité des soins de support en onconutrition par une meilleure adhésion et observance aux conseils nutritionnels (patient / aidant) sans déposséder les ateliers en présentiel existant dans les territoires.



Equipe de recherche



Soutenu par





**Oncodiets**  
L'ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL EN VILLE





**Tirage 3000 u.**

**Ed Privat**

**Offert à 1500 pers.  
via des mécènes**



Dr Philippe Pouillart  
UniLaSalle

# Soigner son assiette

pour mieux vivre  
pendant un  
cancer



Des conseils  
nutritionnels adaptés  
35 chefs internationaux  
liurent leurs secrets  
Des recettes santé  
et plaisir



REC





# Vite fait Bienfaits

UniLaSalle

## PRÉSENTE ONCOOK

DES ATELIERS DE CUISINE EN LIGNE POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE PENDANT LE CANCER. CHAQUE MOIS, CUISEZ EN DIRECT AVEC LE DR PHILIPPE POUILLART ET D'ÉVENTUELS INVITÉS, AUTOUR DE RECETTES SIMPLES ADAPTÉES À DES SYMPTÔMES SPÉCIFIQUES. UN MOMENT DE PARTAGE POUR LES PATIENTS, PROCHES ET AIDANTS, ACCESSIBLE PARTOUT, EN HEXAGONE COMME EN OUTRE-MER.

Pour en savoir plus, contactez-nous : [jordan.sturm@unilasalle.fr](mailto:jordan.sturm@unilasalle.fr)

DATE	JOUR	THEME	HEURE	QR CODE
18 SEPTEMBRE	MERCREDI	Douleurs articulaires & Prise de poids	15h - 17h30	
17 OCTOBRE	JEUDI	Distorsion de goût et de l'odorat & Problèmes de peau	15h - 17h30	
28 OCTOBRE	LUNDI	Troubles cognitifs & Fatigue	15h - 17h30	
14 NOVEMBRE	JEUDI	Dysphagie & Problème de toucho	15h - 17h30	
5 DÉCEMBRE	JEUDI	Manque d'appétit & Diarrhée	15h - 17h30	
9 DÉCEMBRE	LUNDI	Troubles digestifs & Nausée et vomissement	15h - 17h30	

UniLaSalle Institut Polytechnique

Avec le soutien institutionnel de malakoff humanis





## TOURS DE MAIN CULINAIRES



### CUISINER POUR CONCENTRER LES SAVEURS



Lors d'une hypogueusie, les gens cherchent à augmenter la saveur des aliments et sont sujets à sursaler leurs plats faits maison ou à acheter des plats industriels prêts à l'emploi, bien souvent très riches en sel ou en monoglutamate de sodium (MGS) (cuisine asiatique notamment, mais pas que...), qui est un exhausteur de goût.

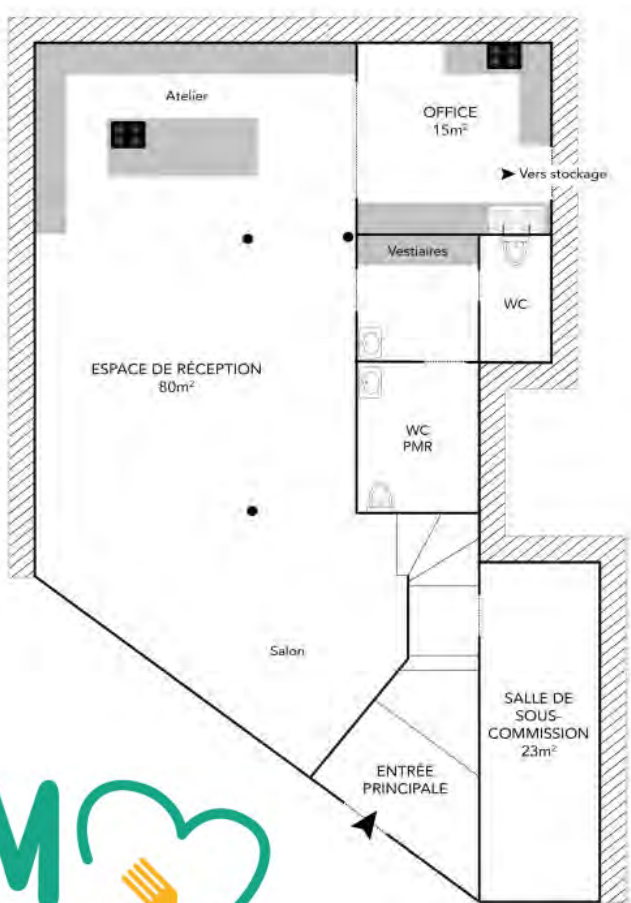
Les malades de l'étude NEODIA ont clairement observé que le MGS amplifie les mauvais goûts présents dans la bouche lors de traitements par certaines chimiothérapies. Rien d'étonnant à ce qu'il provoque des nausées ou même des vomissements. Le meilleur moyen est de sélectionner des bouillons cubes sans MGS, bien que la teneur en sel reste élevée, moins inducteurs de nausée.

Le sel peut être déconseillé (les corticoïdes favorisent la réabsorption du sodium, un minéral qui retient l'eau dans les cellules).





**ALIM  
CARE**



**UniLaSalle**  
Institut Polytechnique

**CAMPUS  
DES MÉTIERS  
ET DES  
QUALIFICATIONS  
D'EXCELLENCE**  
Tourisme et innovation  
Hauts-de-France

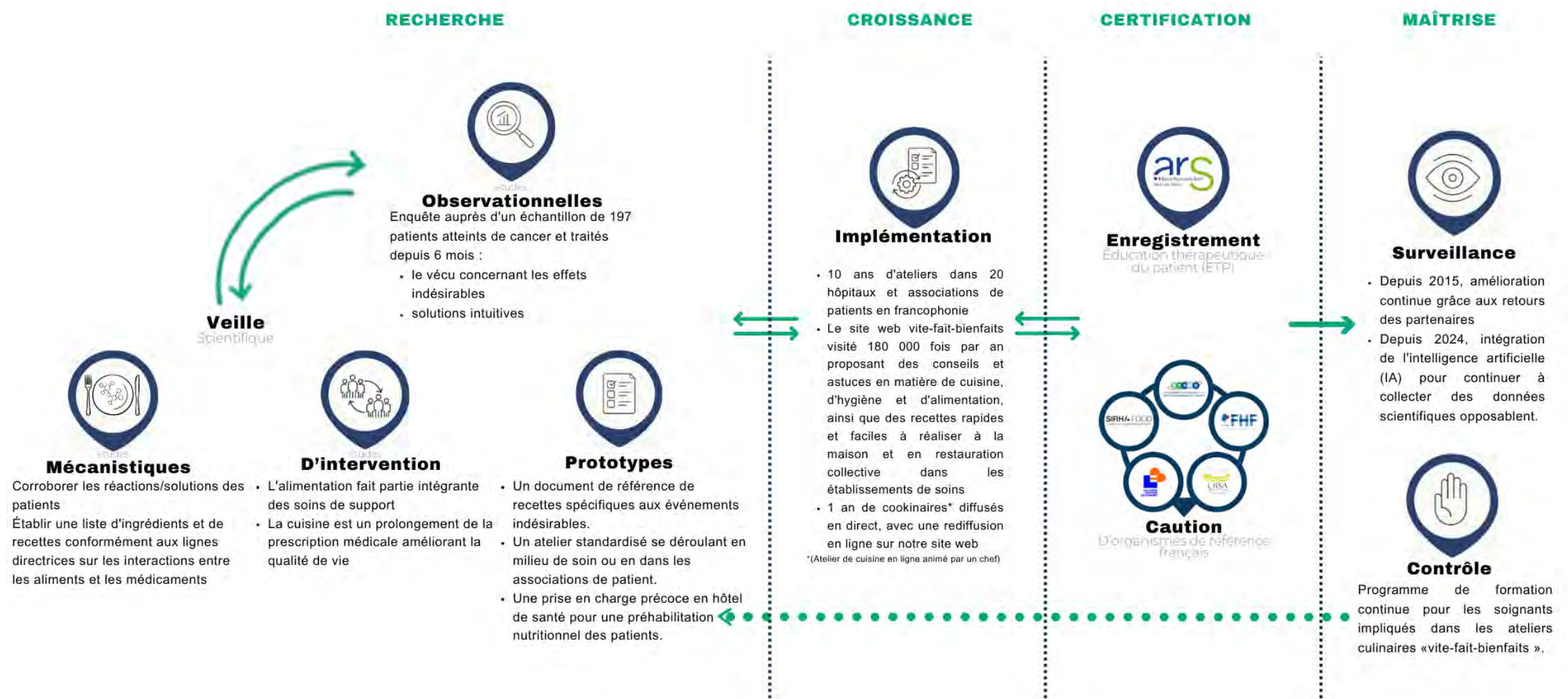
**CAMPUS  
DES MÉTIERS  
ET DES  
QUALIFICATIONS  
D'EXCELLENCE**  
Autonomie, longévité, santé  
Hauts-de-France

**UMI H**  
HAUTS-DE-FRANCE

**Caisse  
des Dépôts  
GROUPE**











**INSCRIPTIONS ETUDE CLINIQUE ONCOOK : [philippe.pouillart@unilasalle.fr](mailto:philippe.pouillart@unilasalle.fr)**

**Journée Nationale  
d'Onco-Réhabilitation**

**Mardi 25 novembre 2025  
à Lyon et en distanciel**

