

ATELIERS THÉÂTRE-RÉPIT

SESSION 2026



TU AIDES UN PROCHE
PARENT MALADE OU EN
SITUATION DE HANDICAP ?

RENCONTRER
D'AUTRES JEUNES
COMME TOI ?

ENVIE DE FAIRE
DU THÉÂTRE ?

TU AS ENTRE
8 ET 18 ANS ?



FAIRE UNE PAUSE ?

« Faire du théâtre, c'est super ! Mais je retiens surtout cette rencontre avec des ados qui peuvent vraiment comprendre ce que je ressens. On se sent moins seul. »

Juliette, 12 ans



QUI SOMMES-NOUS ?

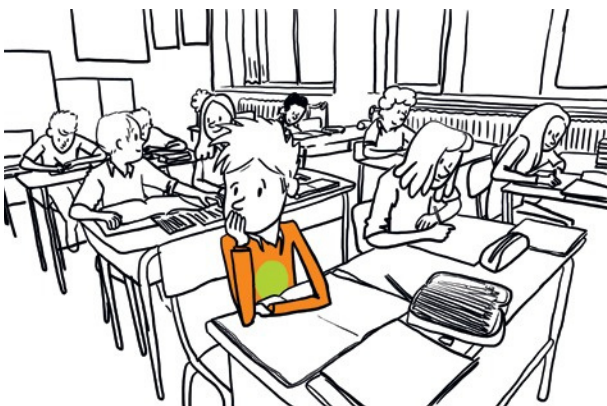
L'Association nationale Jeunes AiDants Ensemble, JADE organise des ateliers pour les jeunes aidants depuis 2014. Ces ateliers gratuits sont en résidence et encadrés par des professionnels du théâtre et une super équipe d'animateurs pour organiser les temps libres, les repas, les jeux...

Il y a aussi une psychologue avec qui tu peux parler si tu le souhaites.

Les jeunes aidants comme toi s'inquiètent souvent pour leur proche et peuvent se sentir différents des autres ou parfois un peu seuls.

« Je suis toujours inquiet pour ma mère quand je suis loin.
C'est vrai, je me sens parfois décalé par rapport à mes copains. »

Mohamed, 14 ans



Si tu es intéressé, parles-en à tes parents et, si besoin, une équipe de professionnels peut aider ton proche pendant ton absence.

LES ATELIERS JADE, COMMENT ÇA SE PASSE ?

AVANT

Une réunion de présentation a lieu avec les familles en amont.

OÙ ?

Lieu du séjour : Maison Familiale Rurale « La Palma »,
226 chemin de la Palma, 69210 L'Arbresle

8/18 ANS

Tu es jeune aidant et
tu as entre 8 et 18 ans

→ Lundi 13 au vendredi 17 avril 2026

→ Lundi 6 au samedi 11 juillet 2026

APRÈS

Une réunion bilan est organisée à la fin des ateliers.

La représentation est prévue le samedi 11 juillet 2026
au théâtre du Patadôme, 62 rue d'Yvours, 69540 Irigny



Des metteurs en scène
t'apprennent à créer
un personnage, à jouer
avec et le faire évoluer dans
un univers que tu créeras
avec d'autres jeunes de ton âge.
Ils seront là pour t'aider à exprimer
ton imagination et te permettre
de la retranscrire dans un spectacle.

À toi de te raconter, à travers
tes envies, ton histoire
et ton sens de l'humour !

Découvre notre chaîne youtube

▶ YouTube JADE Jeunes AiDants Ensemble

NOUS CONTACTER, NOUS SUIVRE VIA LES RÉSEAUX SOCIAUX :



Association nationale Jeunes AiDants Ensemble, JADE
Parc de la Julienne - 26 rue des Champs - Bât F
91830 Le Coudray-Montceaux



Contact@jeunes-aidants.com



07 67 29 67 39



jeunes-aidants.com



Le dispositif JADE est porté par l'Association nationale Jeunes AiDants Ensemble, JADE
avec le soutien de la Fondation France Répit et de Métropole aidante

