

L'ÉQUICOACHING COMME LEVIER DE RÉHABILITATION PSYCHO-ÉMOTIONNELLE PENDANT ET APRÈS LE CANCER

Edouard Gasse¹, Amandine Bertrand², Sophie Lantheaume³

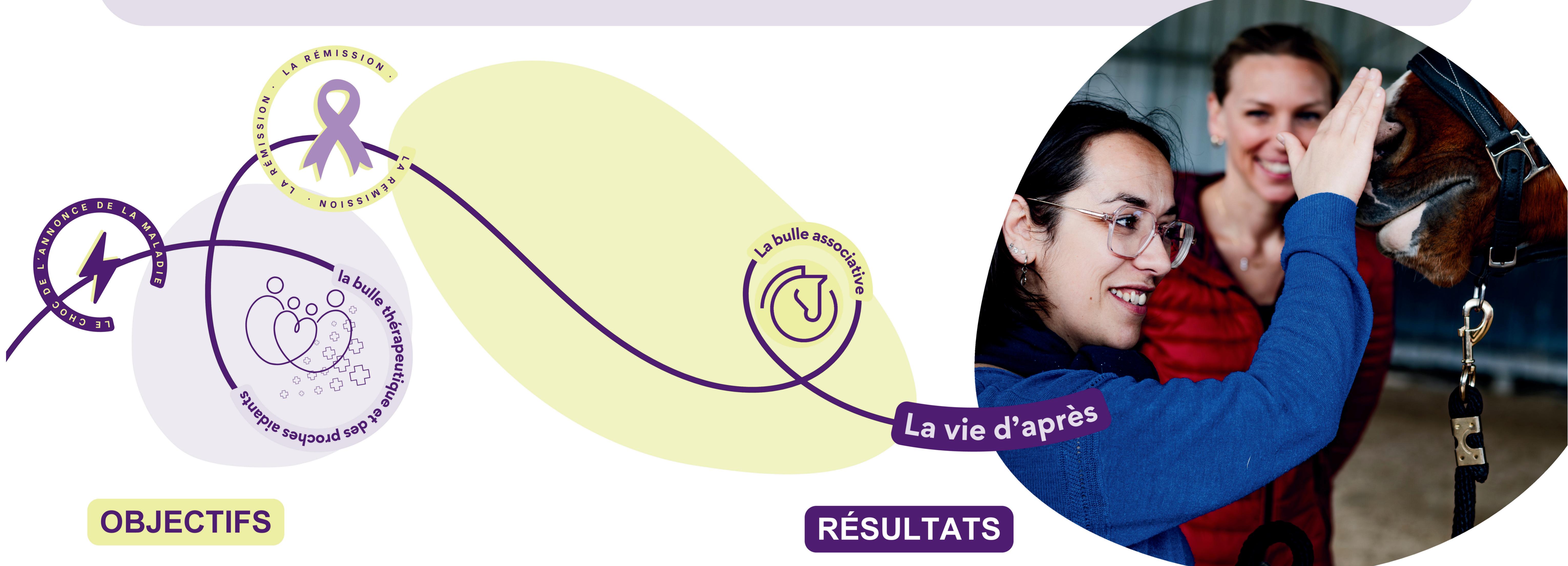
1 Association Mouny
2 Centre Léon Bérard, Lyon
3 Hôpital privé Drôme Ardèche



LE PARADOXE DE LA RÉMISSION

Les traitements et leurs suites sont des périodes sensibles, marquées par fatigue, anxiété et perte de repères. L'oncoréhabilitation soutient les patients dès le diagnostic, en complément des soins, pour préserver leur qualité de vie.

L'équicoaching, approche innovante fondée sur la relation entre l'Homme et le cheval, agit comme **médiateur émotionnel**. L'association Mouny (Drôme/Ardèche) propose des accompagnements personnalisés aux personnes fragilisées par un « accident de vie », dont les patients atteints de cancer.



OBJECTIFS

Partager le retour d'expérience de ces accompagnements et présenter les premiers enseignements issus des témoignages de patients.

Deux études pilotes sont en cours afin d'évaluer les effets de cette approche sur *le bien-être, la régulation émotionnelle et la qualité de vie* :

- L'une menée avec le **Centre Léon Bérard** auprès de jeunes patients (15-25 ans).
- L'autre avec **l'Hôpital privé Drôme Ardèche** auprès de dyades patients-aidants.

MÉTHODOLOGIE

Les participants, orientés par les équipes soignantes ou les associations, expriment un besoin de redynamisation et de réaffirmation de soi.

Sans prérequis équestre, ils suivent un programme de 6 à 9 mois, en individuel ou en groupes. Les séances alternent interactions à pied avec le cheval et temps de réflexion guidés.

Le cheval, sensible aux émotions, **agit comme miroir** bienveillant. Ce processus **favorise** les prises de conscience et l'émergence de nouvelles postures. Les effets sont évalués par retours qualitatifs, bilans, entretiens et protocoles intégrant des outils validés.

RÉSULTATS

Les participants rapportent :

Une meilleure **régulation émotionnelle**.
Un regain de **confiance**.
Une **reconnexion corporelle et relationnelle**.
Un **ancrage favorisé** par la présence apaisante du cheval.

La dynamique de groupe soutient

La force symbolique du cheval contribue à dépasser la fragilité ressentie.



L'équicoaching apparaît comme une approche innovante et prometteuse de réhabilitation psycho-émotionnelle pendant et après le cancer.

Son intégration dans les programmes d'oncoréhabilitation pourrait **enrichir les soins de support**, en offrant un espace unique de transformation, de sens et d'action **pour les patients, les aidants, les professionnels et les familles**.

Infos, dons et contact sur www.mouny.fr



Ramsay Santé
Hôpital privé Drôme Ardèche

CENTRE DE LUTTE
CONTRE LE CANCER
LEON BERARD

Mouny

