



ARTÉMIS

Programme d'éducation, rééducation et réadaptation après cancer du sein.

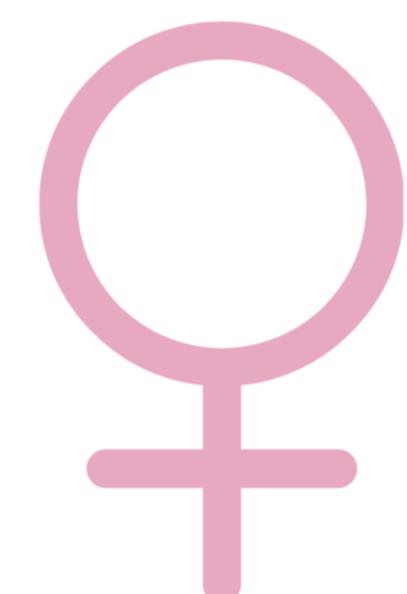
Marie-Christine FAUDON, l'équipe Artémis

Journée Nationale
d'Onco-Réhabilitation

INTRODUCTION

Ce programme a été initié en 2011 par les **Drs Romestaing et Volkmann** (respectivement radiothérapeute et médecin MPR), dans le cadre du **plan cancer 2009/2013** dont un des axes était « **vivre pendant et après le cancer** ».

Elaboré par les équipes de la **clinique IRIS**, ce programme est aujourd'hui bien implanté dans notre région, et permet chaque année, à près de **160 femmes** d'être suivies dans le cadre d'un **programme personnalisé** après cancer, prenant en compte les effets secondaires de la maladie, les risques de récidive et la qualité de vie.



OBJECTIFS

Proposer à nos patientes un **programme complet prenant en compte les effets secondaires** de la maladie et des traitements, la fatigue physique et psychique, les douleurs neuropathiques, la modification de l'image corporelle et du schéma corporel, l'altération de l'image de soi.

Leur permettre de **regarder vers l'avenir avec plus de confiance**, en leur proposant des **ateliers éducatifs** visant à améliorer leur hygiène de vie et leur qualité de vie.

Faciliter un retour vers une « **vie normale** » familiale, sociale et professionnelle, avec **plus de sérénité**.

PARCOURS

Les patientes bénéficient d'une **consultation médicale**, permettant de valider leur intégration dans le programme. Nous les accueillons à la fin des traitements curatifs, sous forme de **groupe fermé de 10 patientes**, en HDJ, sur une période de **3 mois**, à raison de **2 journées par semaine**.

Une **équipe pluridisciplinaire**, composée d'un médecin, IDE, kiné, EAPA, ergo, psychologue, diététicienne et assistante sociale proposent des soins sous forme d'**activités et ateliers variés** :



Ce programme est en **constante évolution**, de nouveaux ateliers sont en cours d'élaboration afin de **répondre au mieux aux attentes des patientes**.

Ce parcours est déclaré **programme ETP** auprès de l'ARS, depuis 2021

RÉSULTATS

Des **bilans validés** sont proposés en début et fin de programme, permettant **d'objectiver les résultats**, tant en termes d'endurance, que de qualité de vie (EVA, TM6, SF36, Piper...).

Une thèse menée par une doctorante, sur l'impact de l'activité physique sur la fatigue et la qualité de vie, montre que **le programme entraîne une amélioration notable de ces deux indicateurs**.

Une évaluation du programme ETP est proposé en fin de programme, ainsi que le questionnaire de satisfaction de l'établissement.

Les QS de fin de séjour font apparaître un **taux de satisfaction des patientes de plus de 95%**.

